



Ação local para comportamentos de eficiência energética

Fórum Energia e Comportamento

Energy Behaviour Forum



Sofia Cordeiro

Coordenadora Ação Climática Local

Direção de Cooperação e Relações Institucionais

sofia.cordeiro@adene.pt



Apoio às autoridades locais e regionais em intervenções de eficiência energética

- É fundamental mudar a forma como consumimos energia
- As medidas comportamentais são hoje reconhecidas como essenciais

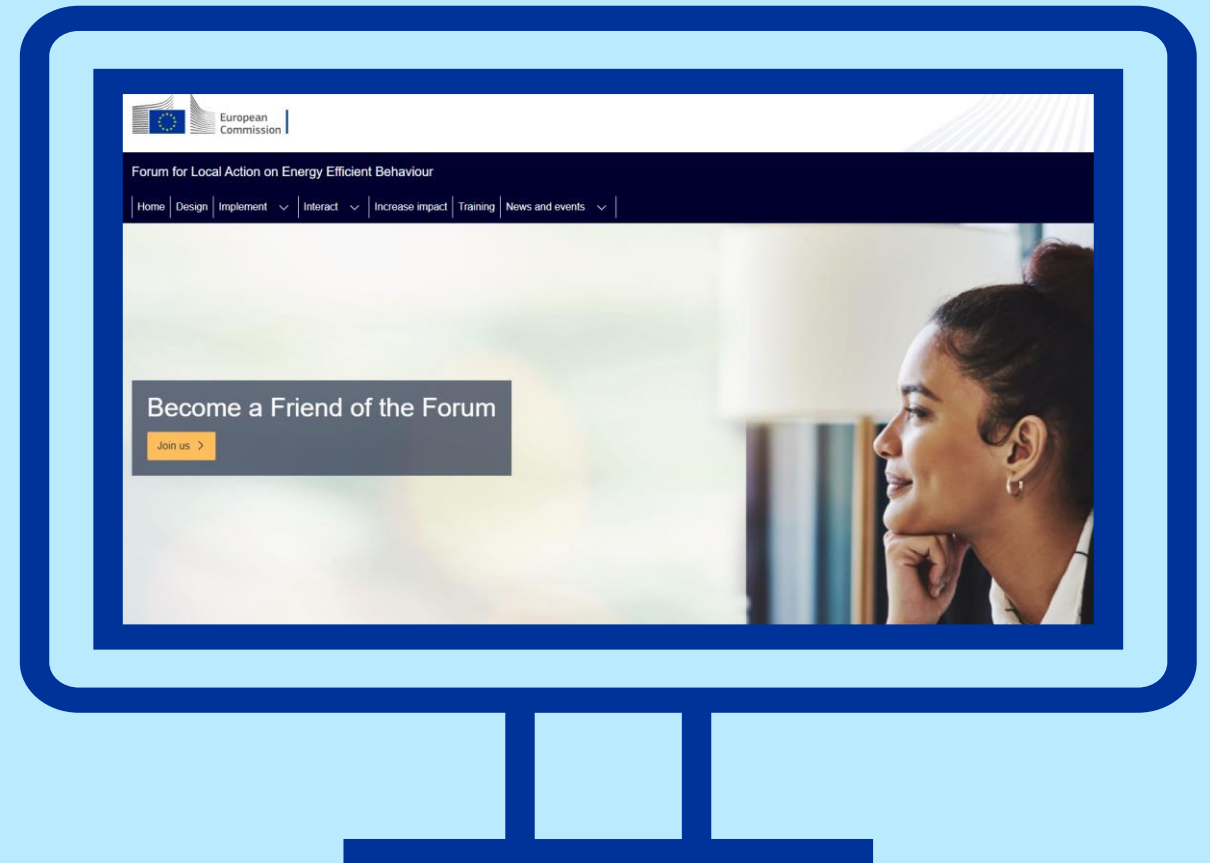
O Fórum Energia e Comportamento facilitará a **convergência de esforços para implementar medidas comportamentais a nível local ou regional** e incentivará a adoção de boas práticas em toda a Europa.

Fórum Energia e Comportamento

 <https://energy-behaviour-forum.ec.europa.eu/>

 ener-behaviour-forum@ec.europa.eu

Plataforma digital para **promover e partilhar práticas comportamentais** para a eficiência energética e **apoiar as autoridades locais** na implementação das intervenções mais eficazes.



O que podem esperar de nós?



DESCOBRIR

Conheça o Fórum Energia e Comportamento, os seus objetivos e as várias oportunidades que oferece, incluindo a organização de eventos tanto de nível Europeu como nacionais.

PLANEAR

Ferramenta de apoio às políticas – pode obter informações sobre os principais fatores comportamentais que influenciam o uso de energia e receber recomendações personalizadas e baseadas em evidências. A ferramenta fornece orientação prática, listas de verificação, estudos de caso e vídeos de formação curtos para o ajudar a alcançar os seus objetivos de política pública.

IMPLEMENTAR

Aceda a orientações práticas e histórias de sucesso sobre a implementação de projetos de promoção de mudanças no comportamento para a eficiência energética. Estes materiais baseiam-se em insights comportamentais e são apresentados de forma concisa e prática, como por exemplo 'O que fazer e não fazer para a poupança de energia'.

FORMAÇÃO

Os atores locais poderão participar em três tipos de formação. Escolha a mais adequada e inscreva-se.

- 🧑‍🎓 **Formação intensiva**
Explorar teorias de mudança comportamental e planear intervenções concretas
- 📖 **Centro de aprendizagem**
Recursos assíncronos sobre aplicações práticas
- 👤 **Formação de formadores**
Desenvolver a capacidade de formação de terceiros para ampliar o impacto

INTERAGIR

Pode partilhar as suas iniciativas de eficiência energética e aprender com outros em toda a UE, promovendo a partilha de conhecimento entre autoridades locais e regionais. Um mapa interativo ajuda a explorar boas práticas por localização.

AUMENTAR O IMPACTO

Consulte recursos sobre como maximizar a eficácia das suas políticas. Isto inclui fichas informativas e orientações sobre a importância da análise comportamental para o impacto a longo prazo, bem como métodos para medir esse impacto. O contexto político da UE e os indicadores de impacto são apresentados de forma clara através de infografias.

Programa de Formação



Capacitar e compreender melhor como ultrapassar obstáculos relacionados com a implementação de iniciativas de mudança comportamental a nível local e regional

Formação intensiva

- Para atores de replicação selecionados através de candidatura prévia
- Apoio no planeamento de uma iniciativa, com interação direta e partilha de conhecimento e experiência
- 2.º ciclo iniciou-se em fevereiro de 2026

Centro de Aprendizagem

- Aberto a todos, assíncrona, para explorar ao seu ritmo
- 8 módulos online sobre informação básica sobre mudanças comportamentais
- Inclui vídeos, tarefas e conteúdo interativo
- 1.º módulo lançado em janeiro 2026

Formação de Formadores

- Para peritos que apoiam autoridades locais regionais (e.g. agências de energia, CIM, universidades, centros de competência, etc.
- Workshops com a mais recente investigação e *insights* comportamentais
- 1.º workshop realizou-se a 10 dez 2025 (Paris)

Curso online assíncrono

8 módulos para iniciar o seu projeto

Módulo 1 | Políticas da UE

Módulo 2 | Desenhar intervenções comportamentais

Módulo 3 | Trabalhar colaborativamente

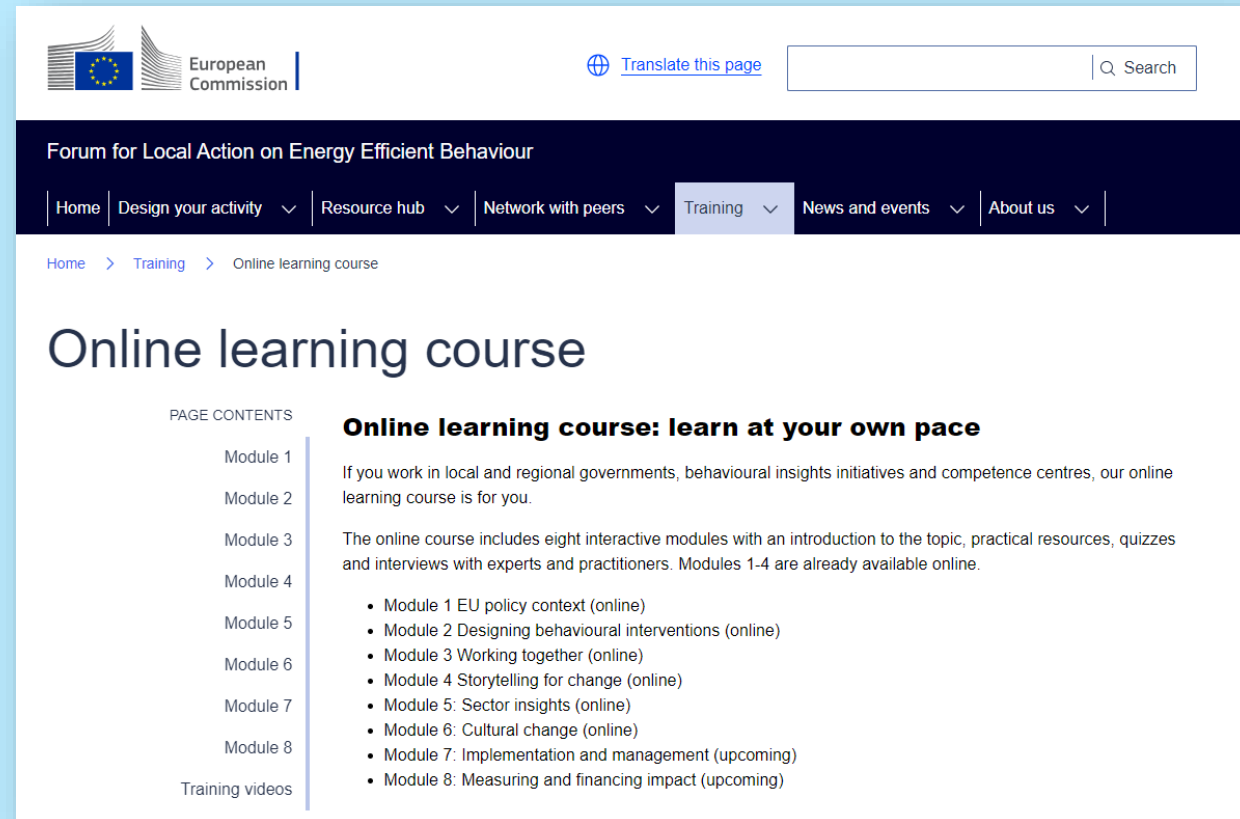
Módulo 4 | Narrativas para a mudança

Módulo 5 | Perspetivas do setor

Módulo 6 | Mudança cultural

Módulo 7 | Implementação e gestão *(em breve)*

Módulo 8 | Medir e financiar para o impacto *(em breve)*



The screenshot shows the European Commission website. At the top, there is the European Commission logo and a search bar. Below the header, the main navigation menu includes 'Home', 'Design your activity', 'Resource hub', 'Network with peers', 'Training' (which is highlighted), 'News and events', and 'About us'. The breadcrumb trail indicates the path: 'Home > Training > Online learning course'. The page title is 'Online learning course'. On the left, there is a 'PAGE CONTENTS' sidebar listing 'Module 1' through 'Module 8' and 'Training videos'. The main content area is titled 'Online learning course: learn at your own pace' and contains the following text: 'If you work in local and regional governments, behavioural insights initiatives and competence centres, our online learning course is for you. The online course includes eight interactive modules with an introduction to the topic, practical resources, quizzes and interviews with experts and practitioners. Modules 1-4 are already available online.' Below this text is a bulleted list of the modules: 'Module 1 EU policy context (online)', 'Module 2 Designing behavioural interventions (online)', 'Module 3 Working together (online)', 'Module 4 Storytelling for change (online)', 'Module 5: Sector insights (online)', 'Module 6: Cultural change (online)', 'Module 7: Implementation and management (upcoming)', and 'Module 8: Measuring and financing impact (upcoming)'.

<https://energy-behaviour-forum.ec.europa.eu/training/online-learning-course>

Webinars em outubro

Interaja com especialistas

Webinar 1

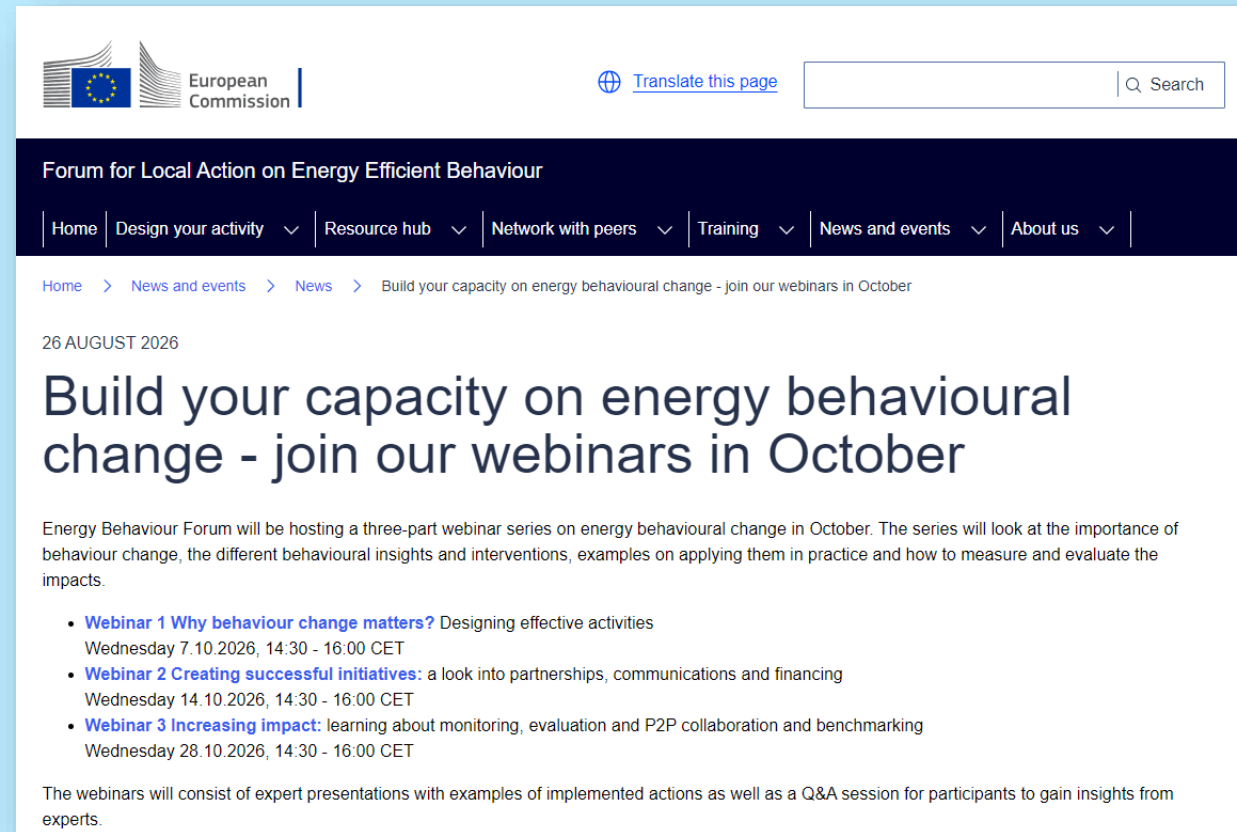
Porque é que as alterações comportamentais são importantes?

Webinar 2

Criar iniciativas de sucesso

Webinar 3

Aumentar o impacto



The screenshot shows the top of the Energy Behaviour Forum website. At the top left is the European Commission logo. To its right is a 'Translate this page' link and a search bar. Below this is a dark blue navigation bar with the forum's name and a menu of links: Home, Design your activity, Resource hub, Network with peers, Training, News and events, and About us. The main content area has a breadcrumb trail: Home > News and events > News > Build your capacity on energy behavioural change - join our webinars in October. The date '26 AUGUST 2026' is displayed above the main title 'Build your capacity on energy behavioural change - join our webinars in October'. The text below explains that the forum is hosting a three-part webinar series in October, focusing on the importance of behaviour change, behavioural insights, and practical applications. A bulleted list details the three webinars: Webinar 1 (Why behaviour change matters?), Webinar 2 (Creating successful initiatives), and Webinar 3 (Increasing impact), each with its date and time. The bottom of the text states that the webinars will include expert presentations and a Q&A session.

European Commission

[Translate this page](#)

Forum for Local Action on Energy Efficient Behaviour

[Home](#) | [Design your activity](#) | [Resource hub](#) | [Network with peers](#) | [Training](#) | [News and events](#) | [About us](#)

[Home](#) > [News and events](#) > [News](#) > Build your capacity on energy behavioural change - join our webinars in October

26 AUGUST 2026

Build your capacity on energy behavioural change - join our webinars in October

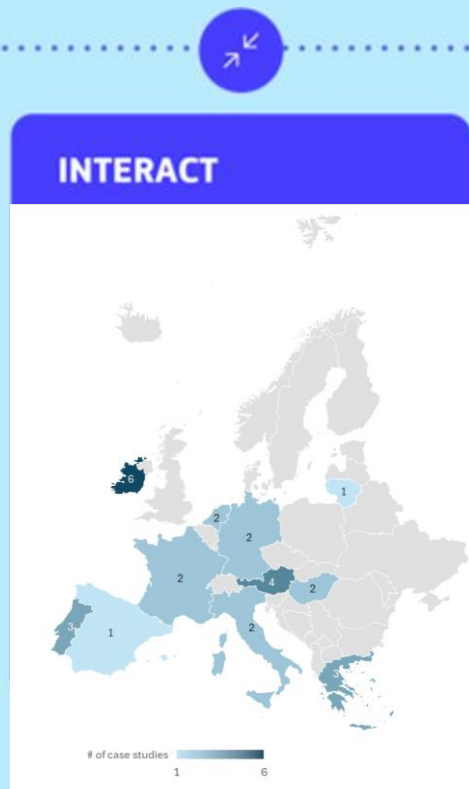
Energy Behaviour Forum will be hosting a three-part webinar series on energy behavioural change in October. The series will look at the importance of behaviour change, the different behavioural insights and interventions, examples on applying them in practice and how to measure and evaluate the impacts.

- **Webinar 1 Why behaviour change matters?** Designing effective activities
Wednesday 7.10.2026, 14:30 - 16:00 CET
- **Webinar 2 Creating successful initiatives:** a look into partnerships, communications and financing
Wednesday 14.10.2026, 14:30 - 16:00 CET
- **Webinar 3 Increasing impact:** learning about monitoring, evaluation and P2P collaboration and benchmarking
Wednesday 28.10.2026, 14:30 - 16:00 CET

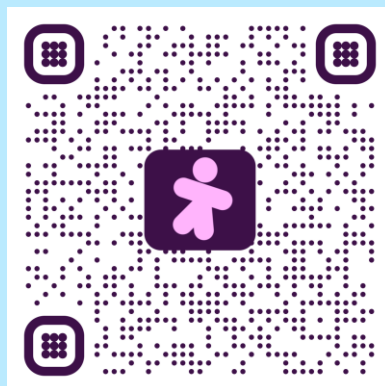
The webinars will consist of expert presentations with examples of implemented actions as well as a Q&A session for participants to gain insights from experts.

<https://energy-behaviour-forum.ec.europa.eu/news-and-events/news/2026/build-your-capacity-energy-behavioural-change-join-our-webinars-october>

Recolha de boas práticas



Submeta o seu projeto [aqui](#).



Contribua com boas práticas e estudos de caso de **programas de mudança comportamental** da sua organização.

Estamos à procura de projetos como:

- **Campanhas** de informação, educação e sensibilização sobre eficiência
- **Incentivos** e recompensas
- Normas sociais e **influência de pares** (por exemplo, campanhas com figuras públicas, influencers, etc.)
- **Apps e ferramentas** com feedback em tempo real
- **Nudges** comportamentais
- **Infraestrutura ou serviços** que facilitam escolhas sustentáveis
- Regulamentos e **políticas locais**
- Iniciativas da **comunidade**
- Promoção e **adoção de tecnologias** sustentáveis
- Abordagens de **economia comportamental**



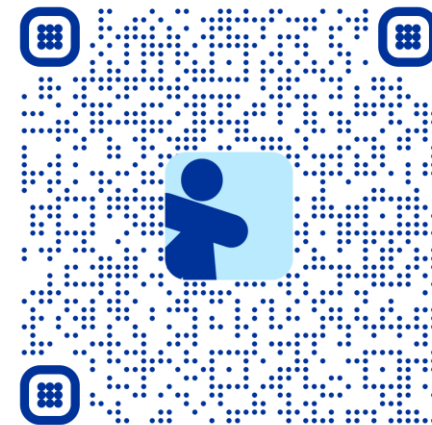
Mantenha-se ligado ao Fórum Energia e Comportamento



Newsletter

Subscreva a Newsletter do Fórum Energia e Comportamento para obter informações atualizadas sobre eventos do Fórum, sessões de formação e outras atividades.

[Subscreva](#)



Site

O site do Fórum Energia e Comportamento foi disponibilizado ao público no dia 20 de Janeiro de 2026, oferecendo materiais, ferramentas e formação para autoridades locais e regionais e outras organizações envolvidas no planeamento e execução de projetos, iniciativas e campanhas para aumentar a eficiência energética.

<https://energy-behaviour-forum.ec.europa.eu>

Redes sociais:
@energy4europe
#EnergyBehaviourForum