

# A Sustentabilidade dá trabalho

## Curso LEED O+M

**Formato:** e-Learning síncrono

**Horários:** Pós-laboral

**Carga horária:** 9 horas

### **Apresentação/ Enquadramento:**

O LEED AP O+M (Operations and Maintenance) é uma credencial avançada do sistema LEED destinada a profissionais envolvidos na gestão, operação e manutenção de edifícios existentes. Focada na melhoria contínua e no desempenho ambiental, esta especialização prepara os formandos para aplicar estratégias sustentáveis, otimizar recursos e apoiar processos de certificação. O curso segue as diretrizes do USGBC e é lecionado integralmente em inglês, permitindo aos participantes adquirir fluência técnica nos termos e práticas internacionais ligados ao LEED O+M.

**Objetivos gerais:**

Dotar os formandos de conhecimentos sólidos sobre o sistema LEED O+M e os seus requisitos.

Desenvolver competências para avaliar e melhorar o desempenho ambiental de edifícios em operação.

Capacitar para a aplicação prática de estratégias sustentáveis nas áreas de energia, água, materiais, transportes, qualidade ambiental e gestão integrada.

Preparar os participantes para realizar com sucesso o exame oficial LEED AP O+M.

**Objetivos específicos:**

No final do curso, os formandos deverão ser capazes de:

Compreender e interpretar os créditos, pré-requisitos e metodologias do LEED O+M.

Identificar oportunidades de melhoria nas operações dos edifícios, com base em métricas de desempenho.

Aplicar estratégias integrativas de avaliação, planeamento e monitorização.

Avaliar o desempenho energético, hídrico e ambiental, propondo soluções alinhadas com os critérios LEED.

Preparar e organizar a documentação necessária ao processo de certificação LEED O+M.

Utilizar terminologia técnica em inglês adequada ao contexto internacional da certificação.

**Destinatários**

Engenheiros, arquitetos, consultores de sustentabilidade e de energia, docentes universitários, empreiteiros, profissionais do setor imobiliário e gestores de projetos.

**Descrição da Formação:**

O curso é realizado em 3 sessões online síncronas de 3 horas cada e é lecionado em inglês.

Os conteúdos formativos são disponibilizados digitalmente através da Plataforma de formação à distância da Academia ADENE (Moodle Academia ADENE). O acesso é disponibilizado aos alunos no primeiro dia da formação.

As aulas síncronas online têm lugar através da Plataforma TEAMS, em sessão com a presença online dos formadores.

### **Conteúdos Programáticos:**

A formação tem os seguintes conteúdos programáticos:

- Introdução
- Processo integrativo, planeamento e avaliações
- Localização e transportes
- Eficiência hídrica
- Locais sustentáveis
- Energia e ambiente
- Materiais e recursos
- Qualidade ambiental interior
- Inovação



#### **Preço**

Base 300 €

Membros OE, OET e OA 285 €

(Curso isento de IVA)



#### **Certificação da Formação / Reconhecimento de Competências**

**A credencial LEED GA é um requisito  
para obter a certificação LEED AP O+M**

No final do curso será entregue um certificado de formação, sendo obrigatória a frequência da totalidade das horas formativas.



#### **Reconhecimento profissional**

**A credencial LEED GA é um requisito para obter a certificação LEED AP O+M**

A inscrição em exame deverá ser feita individualmente através do site [U.S. Green Building Council](#).



#### **Cancelamentos e reembolsos**

Os cancelamentos devem ser comunicados para o e-mail [formar@adene.pt](mailto:formar@adene.pt) e recebidos até 5 (cinco) dias úteis antes do dia de início do curso. Dentro destes prazos, os cancelamentos são reembolsados. Após esta data, a Academia ADENE não efetua reembolsos.